

# Bâton de pluie



*Une multitude de sons à découvrir!*

- Tube / rouleau en carton
- Papier aluminium
- Maïs, riz ou autres graines
- Scotch

**Pour décorer le rouleau :**

- Peinture, gommettes, paillettes, ruban...

1

Disposez devant votre enfant de la peinture, des gommettes, du ruban... et proposez-lui de décorer le tube en carton comme il le souhaite.

2

Avec votre enfant, créez une spirale avec le papier aluminium de la longueur du tube en carton et glissez-la à l'intérieur du tube.

3

Scotchez solidement l'une des extrémités du tube et invitez votre enfant à glisser les graines de maïs ou de riz à l'intérieur. Puis scotchez l'autre extrémité.

*Votre enfant peut maintenant s'amuser à retourner le bâton de pluie et découvrir de multiples sons.*

**ASTUCE**

Ajouter ou changer les grains pour faire découvrir de nouveaux sons à vos enfants !



**RigoLo  
Comme  
La Vie !**



# Boite à couleurs



*Inspiration Montessori*



- 1 boîte à oeufs
- des feuilles de papier blanc
- des feutres ou de la peinture
- des cubes bleus, jaunes, rouges et verts



1

En amont, coupez les feuilles en deux et tracez 6 carrés sur chaque demi-feuille, en vous aidant d'un cube.

2

Colorez les carrés de la même couleur que vos cubes et variez les compositions.



3

Une fois que les couleurs sont sèches, disposez sur une table une boîte à oeufs, les différentes planches de couleurs et les cubes.

**Le jeu est prêt !**

4

Proposez à votre enfant de choisir la planche qu'il souhaite et de reproduire la composition à l'aide des cubes.

**ASTUCE :**

*Vous pouvez ensuite lui proposer d'autres couleurs pour varier les plaisirs de la découverte.*



**RigoLo  
Comme  
La Vie !**

# Boules de graisse pour les oiseaux



*Manipulation pour  
le retour des beaux jours*



- Graines libres pour oiseaux
- 1 paquet de végétaline ou Saindoux légèrement mou

**1**

Proposez à votre enfant de mélanger les ingrédients et laissez-le manipuler pour former une petite boule.

**2**

Mettez-la au frigo pendant plusieurs heures. Une fois durcie, vous pouvez la placer dans un filet de légumes. Il ne reste plus qu'à l'accrocher dans un arbre.

Votre enfant va pouvoir expérimenter et manipuler pour fabriquer la boule de nourriture... Une bonne occasion pour évoquer avec lui les oiseaux et la nature. Il sera ensuite ravi de les regarder déguster les graines.



# Bulles Géantes



*Une activité amusante.  
Succès assuré !*



- 160 ml de liquide vaisselle (consistance épaisse)
- 15 ml de glycérine (vous en trouvez en pharmacie)
- 3,8 L d'eau
- Un grand bac plat
- Un marche-pied
- Un cerceau de jeu

**1**

**La veille** de l'activité, mélangez délicatement le savon, la glycérine et l'eau dans un grand seau. Plus l'air est chaud, plus la solution sera facile à utiliser.

**2**

Au moment de l'activité, versez une partie de la préparation dans votre bac plat. Au préalable, disposez le bac sur une bâche, si vous réalisez l'activité en intérieur.

**3**

Placez le marche-pied au milieu du bac, puis, après vous être assuré qu'il soit bien stable, proposez à votre enfant de se placer dessus.

**4**

A l'aide du cerceau, amusez-vous à entourer votre enfant d'une bulle géante en réalisant des mouvements horizontaux, du bac jusqu'en haut de sa tête !



**RigoLo  
Comme  
La Vie !**

# Atelier cuisine : Cookies



*Bon appétit !*

- 150g de farine
- 100g de pépité de chocolat
- 50g de sucre
- 50g de beurre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 oeuf
- 1 c. à c. de levure
- 0.5 c. à c. de sel ou sel fin



1

Ramollir le beurre au micro-ondes (mais ne pas le faire fondre).

Mélanger beurre, oeuf, sucre et sucre vanillé. Ajouter la farine, le sel et la levure petit à petit, puis les pépites de chocolat.

2

Faites de petites boules, les mettre sur du papier sulfurisé.

Enfournez à 180°C pendant 10 à 12 min (suivant la texture que vous désirez, moi j'aime quand c'est très moelleux).

# Créer de la neige « maison »



*Découvrir ou redécouvrir  
la texture de la neige,  
à la maison !*



- 500 g de bicarbonate alimentaire
- 1 bombe de mousse à raser blanche
- 1 saladier
- 1 cuillère pour mélanger

**1**

Avec votre enfant, versez le bicarbonate alimentaire dans un grand bol ou saladier et ajoutez les 3/4 de la bombe de mousse à raser.

**2**

Demandez à votre enfant de mélanger le tout avec une cuillère ou avec ses mains. Il commence alors à manipuler la texture et sentir la transformation.

**3**

Ajoutez un peu de mousse à raser si la neige est trop sèche et qu'elle ne colle pas (elle doit coller un peu). Ou au contraire ajoutez du bicarbonate si la neige colle trop.

La neige maison est plus lourde en main que la vraie neige... et elle ne fond pas ! Votre enfant peut donc la manipuler sans qu'elle ne se transforme en eau !

# Atelier cuisine : Gâteau marbré



*Bon appétit !*

- 125g de beurre
- 200g de sucre
- 200g de farine
- 3 oeufs
- 6 cuillères à soupe de lait
- 1 paquet de levure chimique
- 1 paquet de sucre vanillé
- 25g de chocolat en poudre



1

Travailler le beurre et le sucre.

2

Ajouter les jaunes d'oeufs, le lait, la farine et la levure.

3

Séparer la pâte en 2 et aromatiser l'une avec la vanille, l'autre au chocolat.

4

Verser en alternance dans un moule.

5

Mettre au four, thermostat 4 ou 5, pendant 40 minutes.



RigoLo  
Comme  
La Vie !

# Créer un bonhomme pelouse



*Jardinage, récup' et manipulation*

- Graines de gazon
- Terre ou du terreau
- Vieux collants fins
- Pots de yaourts
- Gomettes, feutres, yeux mobiles, plumes, feuilles colorées... pour la décoration



1

Dans un pot de yaourt mélangez des graines de gazon et de la terre ou du terreau. Versez le tout dans un vieux collant.

2

Tassez la terre, formez une boule et nouez le collant.

3

Proposez à votre enfant de décorer le pot avec des gomettes, des feutres... et laissez-le exprimer sa créativité.

Arroser régulièrement.

Votre enfant va pouvoir observer l'herbe pousser au fil des jours.

Après quelques semaines et avec votre aide, il pourra même s'amuser à couper les cheveux d'herbe.



**RigoLo  
Comme  
La Vie!**

# Pâte à sel



*Imagination  
et manipulation*

- 2 verres de farine
- 1 verre de sel fin
- 1 verre d'eau tiède
- Saladier ou grand bol
- Emporte-pièces
- Four
- Peinture « tout support »



1

Proposez à votre enfant de verser la farine, le sel et l'eau dans le saladier.

2

Laissez-le mélanger avec ses mains jusqu'à l'obtention d'une pâte souple et facile à travailler. Ajustez en ajoutant un peu d'eau ou un peu de farine si la pâte est friable ou collante.

3

Séparez la pâte en plusieurs morceaux et proposez à votre enfant de créer des formes avec ou sans l'emporte-pièce.

4

Une fois l'activité terminée, laissez sécher les créations de votre enfant pendant 24h puis enfournez-les à 80° pour environ 1h (la pâte doit devenir dure).

5

Lorsque les objets sont cuits, laissez-les refroidir et proposez à votre enfant de les peindre ou de les décorer.

*Votre enfant sera fier de ses créations !*



**RigoLo  
Comme  
La Vie!**



# Pâte à modeler « maison »



*Une activité pour stimuler  
le toucher et l'odorat !*

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1 tasse d'eau chaude
- 2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de levure chimique
- 1 cuillère à café d'huile végétale (olive, colza, tournesol...)
- Quelques gouttes de colorant alimentaire (rouge, bleu, vert...)



1

Avec votre enfant, versez tous les ingrédients dans une casserole (sauf le colorant). Proposez-lui ensuite de tout mélanger.

2

Chauffez à feu doux sans cesser de remuer jusqu'à ce que la pâte s'épaississe et se décolle. Puis ôtez la casserole du feu. Lorsque la pâte refroidit, pétrissez-la.

3

Pour avoir de la pâte à modeler de différentes couleurs, coupez la pâte en plusieurs morceaux puis ajoutez le(s) colorant(s) alimentaire(s) et continuez de pétrir.

*Sans risque si l'enfant la met à la bouche. La pâte à modeler peut être conservée plusieurs mois dans un emballage hermétique. Mouillez vos mains et pétrissez-la si elle devient sèche.*

## ASTUCE

Et pour stimuler l'odorat de votre enfant, vous pouvez ajouter de la fleur d'oranger, de la vanille, de la cannelle, de l'anis...



RigoLo  
Comme  
La Vie !

# Pâte à nuage



*Manipulation  
et dextérité*



- Un saladier
- Mousse à raser Bio hypoallergénique et sans odeur
- Un paquet de maïzena



**1**

Mélangez de la mousse à raser avec de la maïzena jusqu'à obtenir une texture « coton »

**2**

Laissez l'enfant manipuler comme bon lui semble cette nouvelle texture nuageuse. (Il est important de rester avec votre enfant afin de surveiller que la pâte ne soit pas mise à la bouche)

# La pâte à Patouille



*Une nouvelle expérience sensorielle*

- 2 tasses de fécule de maïs
- 1 tasse d'eau
- Du colorant alimentaire (facultatif)

1

Dans un grand saladier, proposez à votre enfant de verser l'eau et d'ajouter progressivement la fécule de maïs tout en mélangeant doucement.

*Si vous souhaitez colorer la pâte, mélangez d'abord le colorant à l'eau AVANT d'ajouter la fécule de maïs. Sinon, vous n'obtiendrez pas une couleur homogène.*

2

Si nécessaire, mélangez à la main jusqu'à obtenir un mélange visqueux, légèrement épais mais liquide.

*La pâte à patouille est prête !*

Laissez votre enfant patouiller et découvrir cette nouvelle texture entre liquide et solide.

*Attention, l'activité peut être salissante.*

La pâte à patouille est un fluide « non-newtonien ». C'est-à-dire qu'elle est liquide comme l'eau mais peut devenir solide comme la pierre lorsqu'on la soumet à une contrainte (gravité, force, vitesse...). Le sable mouillé par exemple est un fluide non-newtonien. Il est assez liquide pour couler mais assez solide pour que l'on marche dessus sans s'y enfoncer.



# Pâte à Crêpes



*Pour la Chandeleur  
cuisinez et dégustez  
en famille !*

Unité de mesure : pot de yaourt

- 3 pots de yaourt de farine
- 2 cuillères à soupe de sucre
- 1 pincée de sel
- 3 oeufs
- 4 pots de yaourt de lait
- 2 cuillères à soupe d'huile (ou 50g de beurre fondu)
- 1 saladier
- 1 cuillère en bois / 1 fouet
- 1 poêle à crêpes



1

Proposez à votre enfant d'ajouter la farine, le sucre, la pincée de sel et les oeufs dans un saladier. Pour éviter les bouts de coquille dans le mélange, demandez à votre enfant de casser les oeufs dans un autre récipient.

2

En maintenant le saladier, aidez votre enfant à mélanger le tout et versez petit à petit le lait.

3

Une fois que la pâte devient fine et lisse, proposez à votre enfant d'ajouter l'huile ou le beurre fondu.

*Le mélange est prêt !  
Vous pouvez cuire les crêpes !*

*Pour éveiller les papilles, dégustez les crêpes avec de la confiture, du sucre, des fruits... au gré de vos envies et de celles du petit chef !*



**RigoLo  
Comme  
La Vie !**



# Peindre avec du papier crépon



*Exprimer sa créativité*

- Feuille
- Crayons, feutres, gommettes...
- Papier crépon de différentes couleurs
- Scotch
- Eau



1

Comme sur la photo du haut, fabriquez des « tampons » avec le papier crépon et le scotch.

3

Laissez votre enfant exprimer sa créativité en dessinant des formes, en collant des gommettes et en peignant avec les tampons préalablement trempés dans l'eau.



RigoLo  
Comme  
La Vie !



# Fabriquer de la Peinture maison



*Découvrir les couleurs et exprimer sa créativité*

- 2 tasses de farine
- 2 tasses d'eau
- 1/4 de tasse de sucre
- 1/2 tasse de sel
- Quelques gouttes de colorant alimentaire, des épices ou de la poudre de craie.

**1**

Versez dans un saladier la farine, le sel, le sucre et l'eau et proposez à votre enfant de mélanger le tout.

**2**

Répartissez le mélange dans plusieurs pots.

**3**

Ajoutez-y quelques gouttes de colorant alimentaire de la couleur de votre choix, des épices ou de la craie et mélangez à nouveau.

La peinture maison est prête !

**Avec des peintures de toutes les couleurs, votre enfant pourra exprimer toute sa créativité !**



**RigoLo  
Comme  
La Vie!**



# La peinture propre



*Une activité sensorielle*

Activité sensorielle d'inspiration Montessori, elle permet à l'enfant de développer ses sens (vue et toucher) en tapotant ou en frottant la matière. Elle favorise la créativité et l'esprit d'initiative puisque dans cette activité il n'y a aucune règle, l'enfant peut utiliser sa feuille et s'exprimer selon ses envies.



- feuille de papier épaisse (A4 / A5)
- ruban adhésif
- scotch
- sac de congélation ou pochette plastique

**1**

*En amont*, faites des tas de peinture sur la feuille de papier. Glissez la feuille dans un sac de congélation ou dans une pochette plastique puis refermez avec du scotch.

**2**

Laissez votre enfant manipuler la peinture comme il le souhaite...

*Il va adorer cette nouvelle expérience !*

## AVANTAGES

La peinture propre ne demande que très peu de matériel, ne nécessite aucun nettoyage et est très facile et rapide à préparer.



# Sable magique



*Transvaser  
et manipuler*

- 200g de farine
- 50g de maïzena
- 120 ml d'eau
- 1 cuillère à soupe de liquide vaisselle
- Colorant alimentaire
- Un bac avec des rebords
- Emporte-pièces, petits pots... *(facultatif)*



1

Proposez à votre enfant de mélanger la farine, la maïzena, l'eau et le liquide vaisselle jusqu'à l'obtention d'une pâte.

2

Pour colorer la pâte, ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire.

3

Disposez le sable magique dans le bac et laissez votre enfant manipuler, effriter, transvaser, créer des formes avec les emporte-pièces...

## ASTUCES

Pour obtenir différentes couleurs de sable magique, divisez en amont la pâte selon le nombre de couleurs voulues.  
A la fin de l'activité, ne jetez pas le sable magique : utilisez des sacs hermétiques pour le conserver plusieurs semaines.



RigoLo  
Comme  
La Vie!



# Atelier cuisine : Sablés



*Bon appétit !*



- 250g de farine
- 125g de beurre
- 125g de sucre
- 1 oeuf
- 1 pincée de sel ou sel fin

1

Mélanger l'oeuf, le sucre et le sel.  
Ajouter ensuite toute la farine, malaxer et égrener à la main.

2

Ajouter le beurre par petits morceaux et pétrir rapidement : attention, le beurre ne doit pas fondre, sinon la pâte devient collante. Réserver au frais emballé dans un film alimentaire pendant au moins 1 heure.

3

Etaler au rouleau sur un plan de travail fariné pour obtenir une épaisseur de 3 mm environ. Utiliser des emporte-pièces pour faire les découpes.

4

Enfourner pendant 10 minutes (maximum pour un four à chaleur tournante) à 180°C ou Th.6 dans un four préchauffé.

5

Placer aussitôt les sablés sur une grille froide et patienter pour déguster tièdes et idéalement froids.

# Tampons « maison »



*Recycler  
pour s'amuser !*

- Des rouleaux de papier toilette
- Des ciseaux
- Du ruban adhésif
- Des pots de yaourt ou barquettes
- Peinture de différentes couleurs
- Un support de votre choix : papier, toile...



**1**

Pliez un rouleau de papier toilette de sorte à ce que ses extrémités forment un cœur ou une autre forme de votre choix.

**2**

A l'aide du ruban adhésif, figez la forme pour que votre enfant puisse manipuler le tampon sans qu'il ne se modifie.

**3**

Dans une barquette, versez de la peinture et laissez votre enfant tremper le tampon dans la peinture et décorer le support comme il le souhaite !

## ASTUCE

Avec une paire de ciseaux, vous pouvez également entailler les rouleaux aux extrémités pour créer de nouveaux tampons !



**RigoLo  
Comme  
La Vie !**