

Fiches activités par le CRESAM



La boîte mystère où comment recycler une boîte à chaussures !

Temps de bricolage en famille.

La boîte mystère c'est une simple boîte à chaussures dans laquelle il faut découper 2 trous pour y glisser les mains et autour desquels il est nécessaire d'agrafer des chaussettes.

Objectifs : Explorer avec les enfants les caractéristiques visuelles (formes, couleurs, odeurs) et tactiles (doux/rugueux, humide/sec, froid, lisse/rêche, lourd/léger) des objets. Cela permet aussi de travailler le dénombrement et la comparaison d'objets si vous y en introduisez plusieurs.

Aussi, l'objectif est de permettre de « travailler » le langage, ce n'est pas souvent qu'on demande aux enfants de décrire ce qu'ils touchent.



Le jeu des différences

Le but de ce jeu est de toucher **2 objets similaires et d'énoncer les différences tactiles**.



Le jeu de Kim tactile

Ici, il faut montrer 4 objets, en cacher 3 dans un sac et l'objectif est de **trouver le manquant par le toucher uniquement**.



Le jeu du sac à toucher

Il s'agit d'un jeu de **reconnaissance tactile** ayant pour but d'identifier au toucher des objets, des formes, des matières différentes (retrouver deux morceaux d'un même tissu, des objets chauds/froids) cachés dans un sac. On peut aussi reconnaître des objets familiers, un même objet décliné en tailles différentes, un objet parmi d'autres...



Le jeu du toucher dans la bouche

Les yeux bandés, le but de ce jeu est de **goûter des aliments**. Dire s'ils sont : mous, piquants, durs, etc. On peut repérer une texture avec sa langue aussi !



Activité : les objets pataugent

Le principe du jeu est de **plonger les mains dans de l'eau où réside différents objets**. L'objectif de ce jeu est de permettre aux enfants **d'améliorer la préhension** (action de saisir), de **développer leur sens tactile** et de **susciter de la curiosité**.



Faire parler les mains

But du jeu : les enfants placés côte à côtés ont pour objectif de faire circuler un geste de la main par des pressions ou des caresses à la manière du téléphone arabe. Cette activité a pour particularité de permettre **d'échanger et de prendre conscience qu'il existe de nombreux moyens de communication** et cela permet également de développer la concentration.

Activités physiques



Jouer à la statue musicale

But du jeu : **réussir à rester complètement immobile quand la musique s'arrête**.

On peut jouer en championnat : les joueurs qui n'arrivent pas à rester immobile comme une statue doivent quitter la partie au fur et à mesure que celle-ci avance.



Jouer à la chaise musicale

But du jeu : **être le premier à s'asseoir sur la dernière chaise encore disponible**.

Tout le monde doit danser autour des chaises et lorsque la musique s'arrête, il faut vite trouver un siège. Celui qui ne trouve pas de chaise pour s'asseoir peut être éliminé de la partie, si on le souhaite.



Jouer à la bombe musicale

But du jeu : variante du jeu des chaises musicales, le but de ce jeu est de **danser autour de 2 à 3 chaises selon le nombre de participants et de choisir une chaise au moment de l'arrêt de la musique**.

Seulement sous une chaise se cache un dessin de bombe... Le perdant se trouve assis sur la chaise piégée.



La battle de danse

But du jeu : **chacun laisse libre cours à son imagination afin de danser sur un rythme endiablé**. Tout le monde peut tenter de reproduire la danse de l'un des participants et ensuite, il est possible de changer.



Mimer les expressions, sensations et actions

But du jeu : l'enfant doit sélectionner des expressions (joie, colère, pleurs, éclats de rire, etc.) qu'il devra mimer et commenter avec le reste du groupe.

L'objectif de cette activité est de **permettre à l'enfant de s'exprimer en utilisant son corps et donc le non verbal** et ainsi de développer son sens de l'observation, ses sensations et ses expressions.



Ballons de baudruche dans les airs

But du jeu : permettre aux enfants **d'explorer l'espace en poussant et en levant des ballons de baudruche**. Cette activité physique a pour objectif de **développer la motricité et la place du corps des enfants** dans l'espace. Cela permet également de les défouler et de les apaiser.

Le matériel nécessaire : des ballons de baudruche de toutes les couleurs ou des ballons de plage gonflables.

Activités manuelles



Créer de la peinture gonflée : la recette

Mélanger 3 c/s de farine + 3 c/s de sel + 1 c/c de levure chimique + 8 c/c d'eau environ afin d'obtenir une pâte, mélanger-la ensuite dans la peinture et y ajouter le colorant.

Cuisson : 1 ou 2 passages de 30 secondes au micro-ondes.



Créer du sable magique : la recette

Le matériel à réunir :

1. Un saladier.
2. Un verre.
3. De l'huile.
4. De la farine.
5. Du colorant alimentaire ou de la craie en poudre.

1e étape : dans le saladier, versez 4 verres de farine, 1/2 verre d'huile et quelques gouttes de colorant (ou de craie en poudre).

2e étape : Mélangez le tout avec une cuillère ou avec les mains jusqu'à que la farine absorbe toute l'huile et que la couleur soit bien voyante.

Recette du gâteau au yaourt en images

I gâteau au yaourt nature



Ingrédients



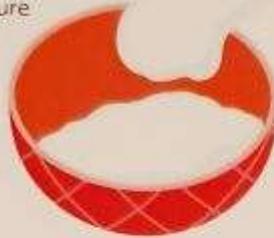
Ustensiles



Préchauffe ton four à 180 °C (th. 6)

180 °C

1 Démoule le yaourt nature dans un bol.



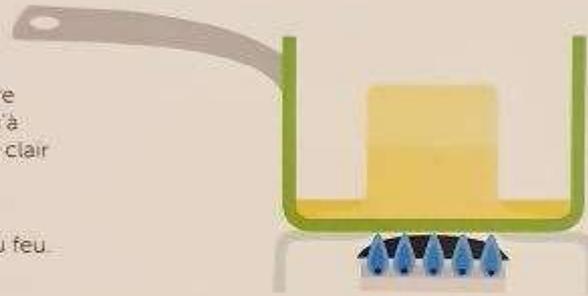
2 Rince et essuie le pot de yaourt vide.

Il va te servir de verre mesureur.



3 Fais chauffer le beurre dans une casserole jusqu'à ce qu'il devienne marron clair et commence à sentir la noisette.

4 Retire la casserole du feu.



2

1

3

4

5

6



2

5 Casse les œufs au-dessus d'un saladier.

6 Ajoute deux pots de yaourt remplis de sucre

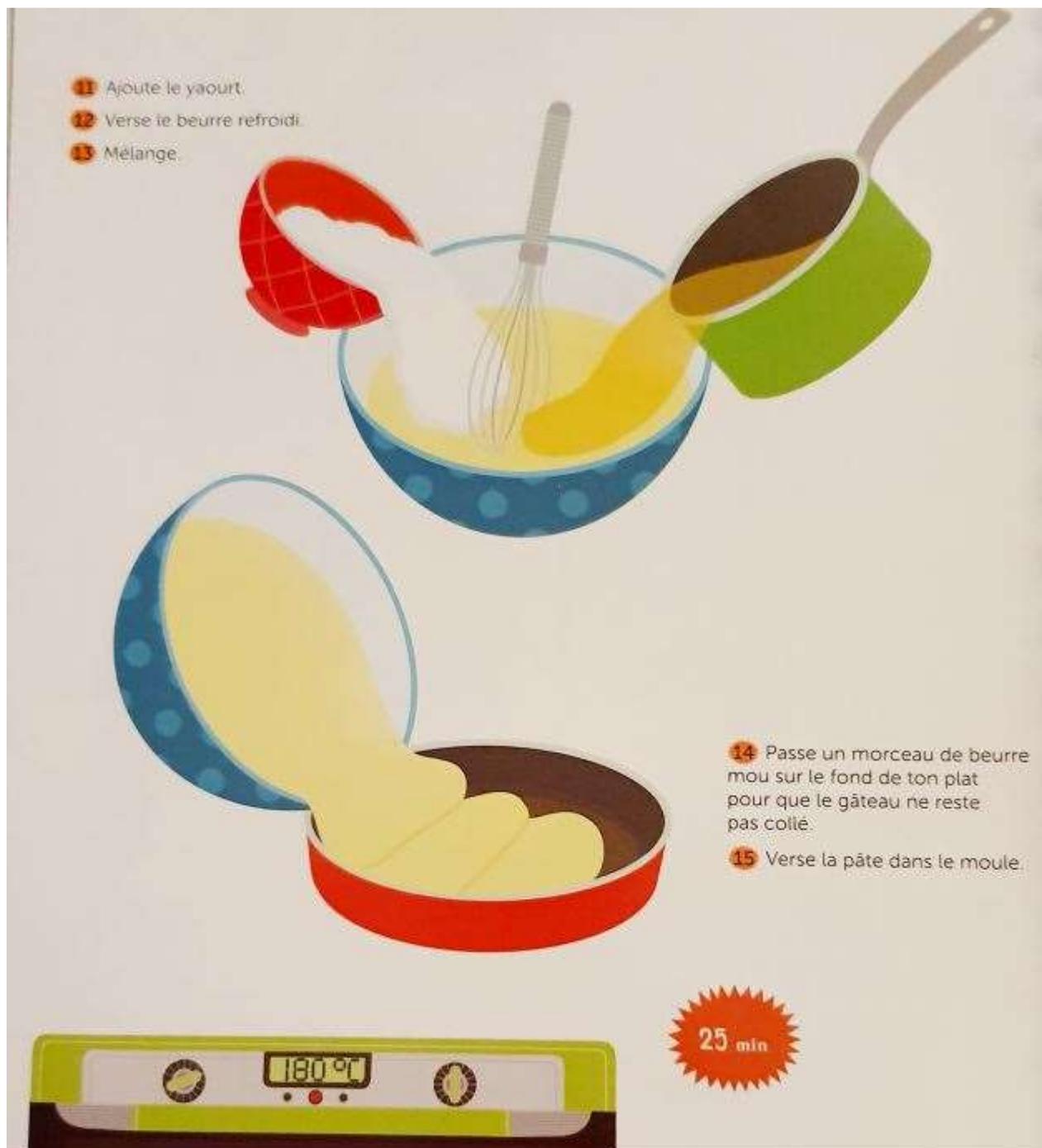
7 Mélange le tout avec un fouet.

8 Petit à petit, ajoute trois pots de yaourt remplis de farine. Continue de mélanger.

9 Verse la levure chimique.

10 Mélange





Créer des tableaux personnalisés

Le but de cette activité est de permettre **la création d'un tableau unique par enfant composé de plusieurs matières et matériaux**. Cette activité a pour avantage de stimuler la motricité et la créativité via la découverte ou la redécouverte de matières et de matériaux. Le matériel pouvant être utilisé : de grandes feuilles, des gommettes, des coquillages, des bouchons de liège et en plastique, du gros sel, des pâtes, du papier crépon, du velours, de la colle, etc.

Dessiner la musique

Pour cette activité, les enfants doivent **faire parler leur créativité via la création d'un dessin en écoutant de la musique**. Chaque dessin sera unique et dépendra de leur ressenti. L'objectif est de permettre d'apaiser l'enfant tout en le gardant actif.

Faire un bonhomme rigolo

Une activité manuelle qui permettra à votre enfant de créer un bonhomme rigolo via un pot récupéré.

Le matériel :

1. un pot en verre.
2. un ballon de baudruche.
3. des yeux mobiles.
4. des perles.
5. de la colle.
6. du fil chenille.
7. du plastimousse.

1e étape : découpez le bout serré du ballon de baudruche et enfitez-le sur le pot en verre.

2e étape : dessinez et découpez les pieds de ton pot dans tu plastimousse et collez-le ensuite sur le pot en verre.

3e étape : formez les bras en enroulant le fil chenille autour du haut du pot en verre.

4e étape : collez les décorations (les yeux mobiles, la perle pour faire le nez, etc.).

Le résultat final :





Créer des fresques avec les empreintes de pieds et de mains

La création de fresques avec les empreintes de pieds et de mains est une activité manuelle permettant de **prendre conscience de son corps et de son interaction avec le reste du monde via une réalisation plastique**. Cela permet aussi à l'enfant de prendre conscience de sa singularité et de l'autre.

Le matériel à utiliser :

1. Une bâche de protection pour le sol.
2. Des nappes en papier blanc ou de couleurs claires.
3. De la peinture au doigt de différentes couleurs.
4. Des blouses de protection.



Créer de la pâte à modeler maison

Comptez environ **30 minutes de préparation et 10 minutes de cuisson** pour la création d'une pâte à modeler maison.

Les ingrédients à utiliser :

1. 1 tasse de farine.
2. 1/2 tasse de sel.
3. 2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de levure chimique.
4. 1 tasse d'eau chaude.
5. 1 cuillère à café d'huile végétale (colza, tournesol, olive, etc.).
6. des gouttes de colorants alimentaires.



Faire de la neige maison

Les ingrédients à utiliser :

1. 500g de bicarbonate alimentaire.
2. 1 saladier.
3. 1 cuillère pour faire les mélanges.
4. 1 bombe de mousse à raser blanche.

La recette :

1e étape : verser le bicarbonate alimentaire dans un saladier (ou un grand bol) et ajouter 3/4 de la bombe de mousse à raser blanche.

2e étape : mélanger le tout avec une cuillère ou avec les mains pour que l'enfant commence déjà à manipuler la texture.

3e étape : si la neige est trop sèche, il est nécessaire d'ajouter un peu de mousse à raser blanche ou du bicarbonate alimentaire si elle colle trop.